

JAK POBRAĆ MOCZ DO BADANIA MIKROBIOLOGICZNEGO?

1. Kup w aptece sterylny, plastikowy pojemnik na mocz lub woreczek w przypadku gdy pobierasz mocz od niemowląt.
2. Pobierz pierwszy poranny mocz (musi on przebywać w pęcherzu moczowym co najmniej 4 godziny).
3. Dokładnie umyj ręce wodą i mydłem, osusz papierowym ręcznikiem.
4. **KOBIETY**
dokładnie umyj okolice krocza wodą i łagodnym mydłem, dokładnie spłucz pod bieżącą wodą i osusz jednorazowym ręcznikiem lub jałową gazą .
5. **MEŹCZYŹNI**
po odciągnięciu napletka dokładnie umyj wodą i łagodnym mydłem okolicę ujścia cewki moczowej, dokładnie spłucz pod bieżącą wodą i osusz jednorazowym ręcznikiem lub jałową gazą .
6. Oddaj pierwszą porcję moczu do ubikacji
7. Kolejną porcję (środkowy strumień) oddaj do sterylnego pojemnika, staraj się nie dotykać palcami jego brzegów ani wewnętrznych ścianek.
8. Oddaj ok 5- 10 ml moczu .
9. Zamknij szczelnie pojemnik.
10. Pojemnik podpisz czytelnie imieniem i nazwiskiem, datą urodzenia.
11. Dostarcz próbkę jak najszybciej do Laboratorium.
12. Jeżeli w ciągu 2 h nie dostarczysz moczu do Laboratorium, przechowaj go do czasu transportu w lodówce. Nie zamrażaj.
13. **NIEMOWLĘTA**
 - Rozchyl nóżki dziecka i dokładnie, używając jednorazowych tamponów, umyj okolicę ujścia cewki moczowej , srom i fałdy skórne przegotowaną wodą z mydłem.
 - Podklej jałowy woreczek według zaleceń producenta, starając się nie dotykać jego brzegów.
 - Obserwuj dziecko, możesz pomasażować dolną część brzucha.
 - Po oddaniu przez dziecko moczu, natychmiast odklej woreczek, zamknij go , włóż do jałowego pojemnika .
 - Następnie postępuj jak w przypadku pobrania moczu ze środkowego strumienia.
14. **UNIKAJ:**
 - przelewania moczu z nocnika do pojemnika,
 - pobierania moczu do pojemników innych niż zakupione w aptece ,
 - przechowywania próbki moczu w wysokiej temperaturze,
 - pobierania moczu w trakcie leczenia antybiotykami.

Wynik dodatniego badania bakteriologicznego moczu z antybiogramem otrzymasz w ciągu 48- 72 h
W przypadku wyniku ujemnego (posiew moczu jałowy) wynik po 48h.
Jeżeli kontrolujesz badanie moczu po leczeniu zrób to 4- 5 dni od ostatniej dawki antybiotyku.

JAK POBRAĆ PRÓBKĘ KAŁU DO BADANIA MIKROBIOLOGICZNEGO ?

1. Kup w aptece jałowy pojemnik na próbki kału.
2. Kał oddaj do wyparzonego nocnika, basenu, talerza.
3. Pobierz świeży kał przy pomocy łopatkę umieszczonej w pojemniku.
4. Wypełnij pojemnik do 1/3 wysokości (nie wypełniaj pojemnika po brzegi).
5. Staraj się pobierać kał z różnych miejsc. Jeżeli widzisz krew, śluz pobierz próbki z tych miejsc.
6. Zamknij szczelnie pojemnik.
7. Opisz pojemnik imieniem, nazwiskiem, datą urodzenia.
8. Umieść pojemnik w woreczku foliowym.
9. Dostarcz próbkę jak najszybciej do Laboratorium
10. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2h, przechowuj ją w lodówce do czasu transportu. Nie zamrażaj.
11. UNIKAJ :
 - pobierania kału do pojemników innych niż zakupione w aptece,
 - pobierania kału zanieczyszczonego moczem,
 - wykonywania badań mikrobiologicznych w trakcie przyjmowania antybiotyków (wyjątek : kał w kierunku toksyn A/B *Clostridium difficile*).

Wynik badania próbki kału otrzymasz w ciągu:

- badanie ogólne kału – do 4-5 dni
- badanie mykologiczne kału – 7-10 dni
- badanie kału w kierunku toksyny A/B *C. difficile* – 1 dzień
- badanie kału w kierunku antygeny *Helicobacter pylori* – 1 dzień
- badanie kału w kierunku antygeny *Campylobacter spp* - 1 dzień

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA MIKROBIOLOGICZNEGO WYMAZU Z GARDŁA, MIGDAŁKÓW, JAMY USTNEJ ?

1. Przyjdź na badanie na czczo.
2. Nie myj zębów.
3. Nie używaj preparatów do płukania jamy ustnej, gumi do żucia.
4. Dopuszczalne jest przepłukanie jamy ustnej przegotowaną wodą .
5. Unikaj pobierania wymazów w trakcie antybiotykoterapii.
6. Jeśli badanie ma na celu kontrolę leczenia wykonaj go 4-5 dni od ostatniej dawki leku. Poinformuj osobę pobierającą materiał o stosowanym antybiotyku i czasie zakończenia leczenia (informacja taka powinna znaleźć się na skierowaniu).

Wynik badania mikrobiologicznego wymazu z gardła otrzymasz w ciągu 2-4 dni.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POBRANIA KRWI

- W dniu poprzedzającym badanie krwi odżywiaj się normalnie, (wyjątkiem są badania specjalistyczne wymagające odpowiedniej diety) nie pij nadmiernej ilości płynów i jeśli jest to możliwe, po uzgodnieniu z lekarzem nie zażywaj leku,
- przed pobraniem krwi unikaj stresu oraz intensywnego wysiłku fizycznego,
- badanie wykonaj na czczo (10-12 godzin po ostatnim spożyciu posiłku), jeśli to możliwe przed zażyciem leków,
- w przypadku dzieci i niemowląt pobierz krew przed następnym karmieniem, **minimum 3 godziny po ostatnim karmieniu**,
- krew do badania pobieraj **zawsze o stałej porze najlepiej rano** między godziną 8-10 po nocnym spoczynku,
- w przypadku badania krwi w popołudniowej porze ostatnim posiłkiem powinno być śniadanie.

Przygotowanie do badania krwi w celu oznaczenia lipidogramu: HDL, LDL, trójglicerydy

Na stężenie cholesterolu, HDL i LDL i trójglicerydów w znacznym stopniu wpływa dieta, palenie papierosów, spożycie alkoholu oraz stres. Dlatego dla prawidłowej oceny wyników przestrzegaj zasad:

- przez 2 tygodnie utrzymuj stałą dietę, z zwyczajową zawartością tłuszczu,
- w przeddzień badania zjedz ostatni posiłek ok godziny 16 – badanie krwi powinno odbyć się 14-16 godzin po ostatnim posiłku,
- w dniu badania należy być na czczo,
- krew do badania pobieraj zawsze w tym samym czasie najlepiej rano,
- przed pobraniem krwi nie zażywaj leków zmniejszających stężenie cholesterolu, cholesterolu HDL, trójglicerydów we krwi.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA OGÓLNEGO MOCZU

- Mocz pobieraj po nocy z pierwszej porannej zbiórki lub minimum 4 godziny od ostatniej mikcji,
- przed pobraniem wykonaj starannie toaletę narządów moczowo- płciowych:
 - kobiety – okolice sromu w kierunku od pochwy do odbytu,
 - mężczyźni - żołądź po odsunięciu napletka,
- mocz do badania pobieraj z tzw. "środkowego strumienia" tzn. pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, kolejną ok 30-50 ml do specjalnie w tym celu przeznaczonych pojemnika i resztę do toalety,
- materiał dostarcz do laboratorium / gabinetu zabiegowego / w specjalnie przeznaczonym do tego opisanym imieniem i nazwiskiem pojemniku, który dostępny jest w aptece,
- materiał dostarcz do laboratorium / gabinetu zabiegowego / maksymalnie w ciągu 2 godzin od pobrania. Do tego czasu przechowuj mocz w lodówce,
- **nie należy wykonywać badania ogólnego moczu** w okresie miesiączkowania oraz do trzech dni po jego zakończeniu.

Pobieranie moczu do badania ogólnego u dzieci i niemowląt.

- Zakup w aptece specjalny worek służący do pobierania moczu u dzieci,
- starannie umyj wodą z mydłem i zdezynfekuj gazikiem z rivanolem okolice moczowo - płciowe dziecka :
 - dziewczynkom umyj dokładnie zakamarki warg sromowych od przodu do tyłu,
 - chłopcom odsuń napletek i umyj żołądź,
- umyj ręce i zgodnie z instrukcją na opakowaniu przyklej worek do skóry w okolicy cewki moczowej omijając okolice odbytu. Skóra przed przyklejeniem powinna być dokładnie osuszona i odtłuszczona,
- po oddaniu przez dziecka moczu przelej zawartość worka do specjalnie przeznaczonych pojemnika, opisz pojemnik imieniem i nazwiskiem i jak najszybciej dostarcz materiał do laboratorium,
- w przypadku dzieci oddających mocz do nocnika pojemnik służący do pobierania moczu umieść w umyтым i zdezynfekowanym nocniku, tak by dziecko oddawało mocz bezpośrednio do pojemnika.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU

Do oznaczania zawartości niektórych składników w moczu (np. glukozy, białka, wapni itp) niezbędne jest przeprowadzenie 24- godzinnej zbiórki moczu tzw. „dobowej zbiórki moczu”. W tym celu :

- przygotuj czyste naczynie o pojemności ok. 2-3 l,
- zbiórkę rozpocznij rano – zanotuj godzinę,
- pierwszą porcję moczu po nocy oddaj do ubikacji, każdą następną porcję zbieraj do wcześniej przygotowanego pojemnika aż do rana następnego dnia,
- zbiórkę zakończ po 24 godzinach od pierwszego oddania moczu,
- zebrany mocz dokładnie wymieszaj, zmierz objętość całości zebranego materiału,
- do laboratorium dostarcz 10-20 ml zebranego moczu w specjalnie do tego celu przeznaczonym i opisanym pojemniku.