

## MASAŻ LECZNICZY

Forma leczenia polegająca na stosowaniu systematycznych ruchów nacierania, głaskania, ugniatania, rozciągania lub mocnego oklepywania skóry, mięśni lub stawów. Masaż leczniczy pobudza przemianę materii i krążenie, sprawia przyjemny ból, przynosząc odprężenie i rozluźnienie.

Dla celów masażu leczniczego przeznaczony jest specjalny gabinet w którym wykonuje się:

- **masaż klasyczny** – jest to kontakt palpacyjny z pacjentem będący, zestawem chwytów technik które oddziałują na ciało człowieka. Masaż ten jest masażem leczniczym i ma za zadanie zadziałać na tkankę, mięśnie lub powięź masowanego. Masaż klasyczny jest wykonywany za pomocą różnych środków poślizgowych kremów, oliwek, maści leczniczych.
- **masaż limfatyczny** – to masaż uciskowy polegający na uciskaniu i pocieraniu skóry poprzez zastosowane określonych technik i specjalistycznych ruchów tak, by przepchnąć nagromadzoną limfę, a tym samym zlikwidować obrzęk i poprawić krążenie chłonki. Zalecany w leczeniu obrzęków limfatycznych i zastoju limfy. Poprawia metabolizm, pobudza układ limfatyczny, przyspiesza proces oczyszczania organizmu.
- **masaż Shantala** - jest głównie skierowany do małych dzieci, z którymi poprzez nieskomplikowany, ale umiętny dotyk rodzic może nawiązać bliższą więź. Masaż uspokaja i uodparnia dzieci na stresy. Masaż jest rytmiczny, obejmuje całe ciało dziecka i skupia uwagę na różnego rodzaju ćwiczeniach, które pozwalają dziecku aktywnie w nim uczestniczyć. Te ćwiczenia mają na celu stymulowanie dzieci do określonych zachowań, na przykład do śmiechu lub wydawania dźwięków. Inne ćwiczenia wykorzystywane podczas masażu mają za zadanie wyciszyć dziecko. Dzięki masażowi rodzic nawiązuje autentyczny kontakt z dzieckiem, uczy się języka niemowląt, poznaje granice możliwości malucha oraz przekazuje mu komunikat, że jest ono w pełni przez niego akceptowane i z nim bezpieczne.